

Conjuntivitis (Pinkeye)



Educación para pacientes y familias

Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

¿Qué es la conjuntivitis?

La conjuntivitis es una enfermedad de los ojos causada por una bacteria, un virus, una reacción alérgica o químicos. Si es causada por una bacteria o un virus, es muy contagiosa (se puede transmitir con facilidad); pero no es contagiosa si es causada por una reacción alérgica o químicos.

NOTA: Los bebés menores de 8 semanas deben ser examinados por el médico si tienen cualquier inflamación, enrojecimiento o secreción de los ojos.

¿Cuáles son los síntomas posibles?

Su niño puede tener uno o más de los siguientes síntomas:

- Ojos llorosos
- Comezón en los ojos
- Enrojecimiento en la parte blanca de los ojos
- Párpados inflamados
- Secreción de los ojos que a veces puede ser amarillento o verde
- Al despertarse, los ojos estarán cerrados con costra de la secreción seca acumulada.

Es posible que su niño también tenga gripe con fiebre, secreción nasal y congestión.

¿Cuál es el tratamiento?

Algunos consejos generales a seguir incluyen:

- Si la secreción y las costras de los ojos molestan a su niño, retíreselas suavemente con una toallita mojada con agua tibia o con un algodón. Use una toallita o un algodón limpios en cada ojo.
- Limpie el ojo desde la esquina que está más cerca de la nariz hacia afuera.
- **Si su niño usa lentes de contacto, páselo a gafas hasta que se le mejoren los ojos.**
- Si el niño lo necesita, el doctor le recetará algún medicamento para aplicar en los ojos o para tomar.
- No comparta las gotas o los ungüentos con los otros familiares, a no ser que el médico diga que sí se puede.
- Su niño puede regresar a la escuela o guardería según se lo indique el médico o cuando la escuela lo permita.

¿Cómo aplico las gotas de los ojos?

1. Lávese bien las manos por 20 segundos antes y después de ponerle las gotas.
2. Acueste a su niño o inclínele la cabeza hacia atrás.
3. Tire suavemente hacia abajo el párpado inferior y póngale las gotas en el “bolsillo” formado.
4. Tenga cuidado de que la punta del gotero no toque el ojo.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Conjuntivitis, continuación

¿Cómo le aplico el ungüento de los ojos?

1. Lávese bien las manos por 20 segundos antes y después de usar el ungüento.
2. Acueste a su niño o inclínele la cabeza hacia atrás.
3. Tire suavemente hacia abajo el párpado inferior y póngale un poco de ungüento a lo largo del párpado inferior. El ungüento causará visión borrosa por corto tiempo.
4. Tenga cuidado de que la punta del tubo del medicamento no toque el ojo.

¿Cómo puedo evitar que se propague la infección?

- Lávese las manos con frecuencia, especialmente antes y después de tocarle los ojos al niño. Enséñele a su niño a hacer lo mismo.
- No comparta las toallas, almohadas ni toallitas con otras personas.
- Lave las sábanas con agua caliente.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico si su niño:

- No se mejora después de haber recibido el medicamento por 24 horas.
- Tiene más inflamación o enrojecimiento en los ojos.
- Tiene más enrojecimiento de la piel de alrededor de los ojos, incluyendo los párpados.
- Tiene dolor moderado o severo alrededor o detrás de los ojos.
- Tiene fiebre (temperatura de más de 100.3°F tomada oralmente o por el recto).
- Tiene dolor de cabeza, náuseas o vómito.
- Su visión se torna borrosa (excepto por el corto tiempo después de aplicar el ungüento).
- Tiene sensibilidad a la luz.

Igualmente, llame si tiene alguna pregunta o inquietud sobre cómo se ve o se siente su niño.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.